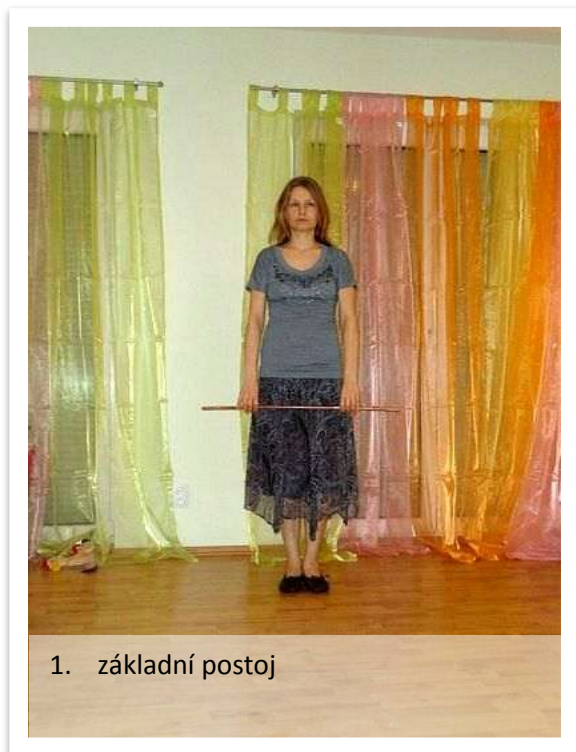


# Eurytmická cvičení

---

## Cvičení 1 - Základní





3. přinožení



4. úkrok doprava, přinožit, pravá ruka svírá pravý úhel s tělem



5. úkrok doleva, přinožit levá ruka svírá pravý úhel s tělem



6. znovu úkrok doprava, přinožit, pravá ruka svírá pravý úhel s tělem



7. levou nohou krok zpět mírně šikmo  
doleva, ruce jdou nahoru



8. pravou nohou dopředu, ruce jdou  
dolů



9. ruce do úrovně hrudníku, postoj na  
ukončení