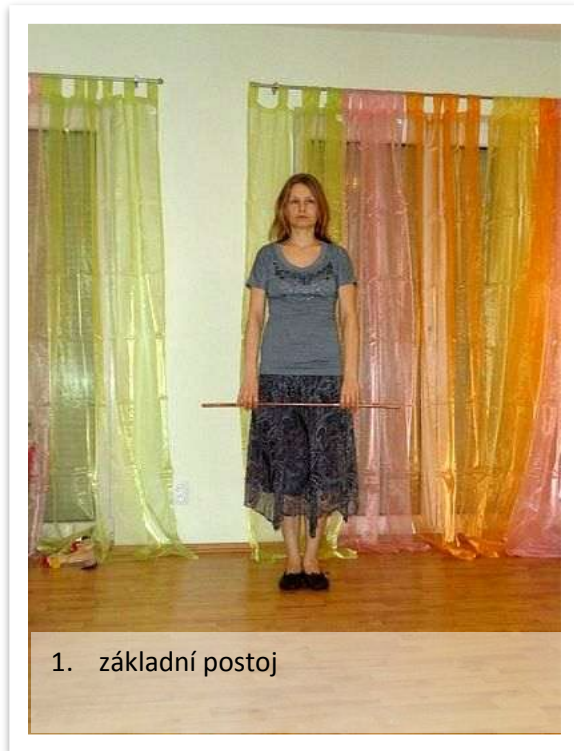


# Eurytmická cvičení

---

## Cvičení 2





3. základní postoj



4. ruce jsou nahoru



5. z pravé strany si hůlku přendáme za záda, a uchopíme ji tak, aby dlaně směřovaly dopředu - foto je pro názornost z boku, ale cvičí se bez otáčení



6. hůlku vyhodíme na předloktí - - foto je pro názornost z boku, ale cvičí se bez otáčení



7. hůlku pustíme a zachytíme ji za zády  
- foto je pro názornost z boku, ale  
cvičí se bez otáčení



8. hůlku si přendáme z levé strany do  
základního postoje



9. základní postoj