

Ako je potrebné čítať duchovnovedecké spisy

Kto pozorne sleduje duševné snahy našich súčasníkov, spoznáva, že sa na všetkých stranách prebúda ozajstná túžba po hlbšom a uspokojivom poznaní. Čo sa doteraz ľudským dušiam tak alebo onak poskytovalo, to už ich potrebám nepostačuje.

Rastúcim radom tých, ktorí o toto usilujú, vychádza v zmysle zdravého duševného pokroku v ústrety novodobá duchovná veda, antroposofia. Ale mnohí z tých, ktorí sa začnú zaoberať jej obsahom, narážajú spočiatku na určité ťažkosti. Obsah duchovnovedeckých spisov im pripadá neľahký. Ich myšlienky sa zdajú byť abstraktné. Čitateľ sa tu stretáva s pojmami, predstavami a myšlienkovými postupmi, ktoré sa v obyčajnom živote nevyskytujú. A prvý dojem, ktorý si odnáša, je, že tieto spisy sú príliš ťažké.

Všetci, ktorým sa táto okolnosť zdá na prekážku, nech zvážia:

V povahe každej vedy je nutnosť osvojiť si nové pojmy. Tým viac u vedy duchovnej, ktorá popisuje hlbšie fakty a ktorá (pretože sa zaoberá hlbšími pravdami) musí zvlášť dbať na správne pojmy a myšlienkové stavby, aby sa tým priblížila duchovnej skutočnosti.

Tu nech si každý čitateľ uvedomí, že nesmie zostať obyčajným čitateľom, ale že je potrebné myšlienky duchovnovedeckých spisov študovať. Pri štúdiu pravej duchovnej vedy nesmie rozhodovať to, že sa nám určité myšlienky páčia, alebo len zaujímavosť myšlienok, ale ich kvalita.

Myšlienky duchovnovedeckých spisov majú za úlohu pretvoriť ľudský rozum a cit vo vyššiu poznávaciu schopnosť. To však vyžaduje čas, trpezlivosť a dôkladnosť.

Ľudské myslenie je najvyššou poznávacou silou. Preto ten, kto študuje duchovnovedecké spisy, musí predovšetkým pracovať na rozvinutí súdnosti, bystrého úsudku a nepredpojatého pozorovania.

Mnohý by snáď hneď dal radšej prednosť najvyššiemu povzneseniu pred ťažšou, zato však bezpečnou cestou myšlienkovou. Treba však zvážiť, že toto povznesenie sa nedostavuje samo sebou, ale že sa zapalať na čistých, krištáľovo jasných myšlienkach. A až tými sa čitateľ naozaj približuje vyšším svetom.

Všeobecne sa odporúča si menšie spisy najprv prečítať a potom sústavne premýšľať myšlienku za myšlienkou, odsek za odsekom. Stačí prečítať si stránku, dve, mnohokrát i len niekoľko viet. Čím pomalšie, ale dôkladnejšie študujeme, tým skôr spozorujeme sami na sebe zmeny v myslení a cítení. Zmeny, ktoré znamenajú ich zdokonalenie. A časom sa vyvinú zdravým spôsobom aj vyššie duševné a duchovné schopnosti.